

## Inscription atelier Monbourquette animé par Bénédicte de Dinechin

---

Prénom ..... Nom .....

J'ai bien eu un entretien téléphonique pour valider mon inscription, et envoie un chèque d'arrhes de 200 Euros à l'ordre de Bénédicte de Dinechin pour l'atelier .....

Qui aura lieu aux dates suivantes : ..... Il me restera à verser .... €

Le chèque ne sera touché qu'au début de l'atelier. Je serai débité(e) pour toute annulation de mon fait moins de 10 jours avant, sauf cas de force majeure (Covid), pour toute autre raison cette somme pourra servir d'acompte pour un atelier ultérieur.

Chèque à envoyer à Bénédicte de Dinechin, 1 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 78150 Le Chesnay Rocquencourt.



---

Rappel des dates et lieux d'atelier 2021/2022 :

### De l'estime de soi à l'estime du Soi :

#### Un atelier les mardi soir en visio:

Du 9 novembre 2021 au 15 février 2022, en petit groupe, par modules de 2 heures. 13 mardis hors vacances scolaires zone C de 20H à 22H. Entretien individuel d'une heure pour valider l'inscription.

*Tarif atelier en visio 250€*

#### Versailles ou Paris, cycles de 5 journées :

Les **jeudis** : du 7 au 21 octobre puis 18 et 25 novembre.

Les **samedis** : 13/11 ; 27/11 ; 4/12 ; 11/12 ; 8/01

Les **vendredis** : 07/14/21/28 janvier et 4 février

Les **lundis** : 07/14/21/28 mars puis 4 avril 2022

Les **samedis** : 12/19/26 mars puis 2 et 9 avril 2022

#### A la campagne été 2022 ateliers estime de soi :

Un atelier en pension complète pour du vrai repos et oublier votre charge mentale. 6 h par jour d'atelier, logement en gîtes dans le village. A vivre seul, en couple, avec des amis ... à partir de 20 ans.

Pour tous :

\* du dim. 3 juillet 18H au vendredi 8 juillet 17H

Spécial étudiants jeunes pro. :

\* du vendredi 19 Août 19H au mercredi 24 Août 18H

*En pension complète (prévoir 40 €/j. en sus) à Villars en Azois, en Champagne (52120). Arrivée possible à la gare de Bar sur Aube, ou covoiturage.*

### Une journée « apprivoiser son ombre » :

Samedi 16 octobre 2021 **ou** 29 janvier 2022.

Lundi 13 décembre 2021 **ou** jeudi 10 février 2022

**Journées de 9H à 16H, horaire adaptable selon les groupes.**

**Tarif atelier de 5 jours : 450 €, Tarif journée ombre 100 €**

Bénédicte de Dinechin, cabinet « A mots découverts » accompagnement personnel et conjugal.  
contact : [benedicte@dinechin.net](mailto:benedicte@dinechin.net) ou mobile : 06 11 59 55 24 [www.benedicte2dinechin.com](http://www.benedicte2dinechin.com)