

De l'estime de soi à l'estime du Soi :

Informations pratiques avant votre venue

Vous souhaitez vous inscrire au prochain atelier de déploiement personnel avec la pédagogie de Jean Monbourquette. Voici les modalités pratiques de cet atelier « au vert ».

La pédagogie :

L'approche de Jean Monbourquette passe par une expérimentation personnelle. Les temps d'atelier alterneront une explication théorique, des échanges de ce que chacun vit, et une appropriation à l'aide de stratégies. La confidentialité, la bienveillance et le non-jugement sont le socle qui permet à chacun de s'exprimer ou non, et de cheminer à son rythme dans le respect de toute sa personne. Il vous sera remis un livret de participant qui sera votre journal de bord en début d'atelier.

Les dates :

2 ateliers auront lieu cet été :

Atelier de juillet : du samedi 6 juillet 19 h au vendredi 12 juillet 17 h.

Atelier d'août : du samedi 24 août 19h au vendredi 30 août 17h.

Accueil dès 16h30.

Les horaires :

Atelier de 9 h à 13 h, puis de 16h30 à 19 h. Les horaires peuvent varier en fonction de la météo, et pour permettre à ceux qui le souhaitent d'assister à la messe dominicale.

Le lieu :

Vous serez logés en Champagne, dans le petit village de Villars en Azois. (52120) Deux maisons nous accueilleront, en chambres simples, à plusieurs ou de couples. Vous trouverez à disposition sur place des terrains de tennis et des vélos, des bois et une campagne propice aux longues marches. A deux kilomètres un bras de rivière baignable. Pour s'y rendre en train : je peux chercher des participants au train qui arrive à 15h43 le samedi 6 juillet à la gare de BAR SUR AUBE ou au train qui arrive à CHAUMONT à 17h16 le samedi 24 août. En voiture à 2h15 de Paris.

Les repas :

Cuisinés maison, nous les prendrons ensemble. Je vous demanderai votre aide pour un peu de préparation, couvert et rangements.

Les prix :

La formation coûte 80 € par jour, soit 480 €. tarif pour un couple : 750 €

Frais d'hébergement et de repas : chambre simple : 40 € par jour, chambre double ou de couple : 30 € par personne.

Le prix ne doit pas être un obstacle à votre venue, parlons-en ensemble.

Comment s'inscrire ?

Afin de bien confirmer que ce stage répond à vos attentes, je vous propose de convenir d'un RDV téléphonique au 06 11 59 55 24 pour répondre à toutes vos questions.

Le groupe sera limité à 8 personnes, et les inscriptions validées à la réception d'un acompte de 200 €. Chèque à l'ordre de Bénédicte de Dinechin, à envoyer au 1 rue du Maréchal de Lattre 78150 Le Chesnay.

Le programme détaillé de chaque journée est téléchargeable sur mon site internet.

www.benedicte2dinechin.net